PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-09-22	4. HORA:	Miercoles,12:05:00,14:05:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio de formas jugadas para mejorar las habilidades

SUBTEMAS :
Identifico técnicas de desplazamientos desde la participación en formas jugadas con caminata, carreras, paradas, giros y saltos, que permiten mejorar mis habilidades básicas frente al baloncesto.

IMPLEMENTACION :
conos, bastones, balones, platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia movimientos articulares trabajo abdominal 15 repeticiones por serie trabajo de flexibilidad calentamiento muscular trote por 8 minutos continuos

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
pases de pecho realizar una trenza desplazandose diagonalmente y realizando pases de pecho dominio del balon detencion en un tiempo pase de pecho desplazamientos con detencion en un tiempo lanzamientos al aro desplazamientos en zigzag corto y largo dominando el balon pase en pecho, desplazamientos sin balon, recepcion del pase y lanzamientos al aro

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
por equipos lanzamientos al aro (gana el equipo que primero llegue a 10 cestos) gesto deportivo de lanzamiento

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
retroalimentacion de la sesion vuelta a la calma trabajo de respiracion trabajo de elasticidad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-09-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,12:05:00,14:05:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027285257	DAMIAN ANDRES AHUMADA	Asistio
1014483998	MATEO ESTUPIÑAN	Asistio
1023901977	NICOLAS AYURE	Asistio
1027527871	HEIDER JOHANNES BALLEN	Asistio
1016723215	BRAYAN STIVEN CARDENAS	Asistio
1122522507	ANGEL DAVID DONCEL	Asistio
1025538347	EMANUEL ALEJANDRO ESPITIA	Asistio
1016723114	JUAN DIEGO FUENTES	Asistio
1028620127	JUSTIN THOMAS GARAVITO	Asistio
1033730141	KEVIN SANTIAGO GONZALEZ	Asistio
1142718917	JUAN JOSE GUAYASAN	Asistio
1021316225	JOSEPH SEBASTIAN GUERRERO	Asistio
1025544583	JUAN FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1016722830	MARIANA LEON	Asistio
1021680924	SARA SOFIA LONDOÑO	Asistio
1031423764	SAMUEL DAVID TALERO	Asistio
1015436974	ALAN SMITH HERNANDEZ	Asistio
1014875345	JESUS DAVID PALACIOS	Asistio
1033740753	JOEL SEBASTIAN PEREZ	Asistio